



きらり*女子フェス

in とっとり

日時

2018年11月18日 (日)



時間

10:00~16:00

入場無料

場所

隼Lab.体育館



鳥取県八頭郡八頭町見槻中154-2 (旧隼小学校)

お問合せ

mail : yoshimi@emiina.com

EMIINA
facebook



cocoto +
facebook



ヨガ・リトミック・ベビーマッサージは予約優先です。ご予約は上記mailへお名前、ご連絡先、参加人数、ご希望内容を明記しお送りください。

主催

EMIINA・起業女子応援ナビ@中国地域ネットワーク

【クラフト】 手作りだからこそ、温かさを感じる作品。
お子さんから大人の方まで楽しんでいただけるワークショップもあります◎(随時参加可能)

- Miki Nakakura (手編みknitの販売)
- Art (UVレジンを使ったおまもりワークショップ&販売)
- こどもの帽子atto (帽子・布小物の販売、オリジナルロゼット作り)
- barefootgreen (ハーバリウム販売、ワークショップ)
- Arfa-fa (ペーパーアート販売、ワークショップ)
- simasima (布小物の販売、個別オーダー注文会)
- Ede Jammint (草木染め商品の販売など)
- Nono Bonherun (ハンドクリーム作り、サードメディスン体験会)



【フード】 美味しいご飯やお菓子。体のことを考えて、丁寧に作られたその味をお楽しみに♡
(販売数に限りがございます。内容が変更になる場合もございます。)

- つきとおひさま (ガパオライス、タコライス、植物性素材のおやつたち ドライトゥルシー)
- piatto kitchen (米粉のお菓子)
- cocoto+ (米粉ドーナツや有機菓子の販売など)
- フラワー & ベーカリー HaRu (パンやお花の販売など)



【ヒーリング】 ホットと一息、ご自分の体と向き合う時間はいかがでしょう？
お子さん連れでもご参加いただけます。

- Hō'ailona (ホットストーンセラピー(首・肩、ひざ下))
- PEONY (小顔矯正、フットマッサージ)
- ホットストーン×産後骨盤矯正 aile (ホットストーンセラピー(パウエル)産後骨盤矯正)
- saika*hiromi (アクセスバース、数秘)
- cuore tree (セラピー、ハンドメイド雑貨販売)



【ステージイベント】

マイマイヨガ 10:00~11:00(60分) (リフレッシュヨガ)

簡単なポーズと深い呼吸で体をほぐしていきます。
初心者や普段体を動かされない方にも参加していただける内容です。
参加費1000円(小学生以下無料、高校生以下500円)
定員15名程度 予約優先、空きがあれば当日参加も受け付けます。



なお・みゅ〜じっく・る〜む (リトミック) ①11:15~11:45 (30分) ②14:15~14:45 (30分)

幼児教育で大注目。音や言葉を「聴く耳」を育てるリトミックを、親子で楽しみましょう。

※お子さんは、裸足での参加をお勧めします。

対象 首すわり~年長のお子さんと保護者

参加費 500円(お子さん1人につき)

予約優先、30組程度 *参加の際、刺激を増やすためお子さんの足元は裸足をオススメします。

ベビーマッサージ 13:00~13:30 (30分)

お洋服を着たままの簡単なマッサージをお伝えします。

お肌のふれあい時間を楽しみながら、お子さんのお肌もスキンケアできます。

おうちで毎日、少しの時間でもいいから取り入れてほしい。そう願っています。

参加費：1000円

持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物(おっぱい、ミルク、お茶など)

予約優先、飛び入り参加も大歓迎です。

and more...

【相談ブース】

『自分の特技も、仕事になるのかな?』『自分の好きなスタイルで仕事をしてみたいけど、どうしたらいいの?』

など、わからないこと、知りたいこと、などなんでもご相談ください。

スタッフがご相談に応じます。

合同会社アンサポ

キャンピングカー&赤ちゃんで全国をまわる

『自由すぎるファイナンシャルプランナー』に、やりたい事を諦めない為の

お金とキャリアの相談をして頂きます。(無料。座談会形式。予約不要)

